



# うみなり

令和2年6月号

## よ かつ どう 余暇活動

今年度に入り、新型コロナウイルスの影響で体操教室を中止しています。その代わりに、体を動かす余暇活動として、工房でフライングディスク大会を開催。

参加したい人を募ると、半数以上が名乗りをあげました。初めて挑戦する人もたくさんいましたが、みんなすぐに上達。久しぶりに体を動かし楽しそうでした。

後半はみんなで風船バレー！一生懸命風船を追いかけて、床に落とさないようにと大盛り上がりでした。

利用者は、「最近体操の先生来ないし、たまにはいいね！」、「疲れたけど楽しかった！」と満足げに話していました。



はつちょうせん  
初挑戦 フライングディスク



だいにんき ふうせん  
大人気！風船バレー☆

## こうぼうないたいそう 工房内体操

中々思うように活動ができない、外出の機会が減ったことによるストレス発散のため、全員で体操をしました！

パプリカの音楽に合わせてダンス♪作業室内がいつもと違う雰囲気になって、いっきに笑顔の花が咲きました。



## さくらんぼ<sup>かつどう</sup>活動

4月中<sup>がつちゅうじゆん</sup>旬に、ミニひまわりの芽<sup>め</sup>が出<sup>で</sup>ました。「芽<sup>め</sup>が出<sup>で</sup>たよー！」とみんな大<sup>おお</sup>喜<sup>よろこ</sup>び♪  
その後<sup>ご</sup>も順<sup>じゆん</sup>調<sup>ちよう</sup>に生<sup>せい</sup>育<sup>いく</sup>し、現<sup>げん</sup>在<sup>ざい</sup>6cmになりました。

「早<sup>はや</sup>く大<sup>おお</sup>きくな<sup>な</sup>ってね」とメッセー<sup>か</sup>ジを書<sup>か</sup>き、毎<sup>まい</sup>日<sup>にち</sup>交<sup>こう</sup>代<sup>たい</sup>で水<sup>みず</sup>をや<sup>や</sup>って、成<sup>せい</sup>長<sup>ちよう</sup>を楽<sup>たの</sup>しみ  
にしてい<sup>し</sup>ます。



た<sup>め</sup>くさん芽<sup>め</sup>が出<sup>で</sup>てきたので、み<sup>な</sup>ん<sup>な</sup>で苗<sup>なえ</sup>の植<sup>うえ</sup>替<sup>か</sup>えをし<sup>し</sup>ました

## お菓子<sup>かし</sup>注<sup>ちゆう</sup>文<sup>もん</sup>のお礼<sup>れい</sup>

新<sup>しん</sup>型<sup>がた</sup>コ<sup>こ</sup>ロ<sup>ろ</sup>ナ<sup>な</sup>ウ<sup>う</sup>イ<sup>い</sup>ル<sup>る</sup>ス<sup>す</sup>の関<sup>かん</sup>係<sup>けい</sup>で、イ<sup>い</sup>ベ<sup>べ</sup>ン<sup>ん</sup>ト<sup>と</sup>販<sup>はん</sup>売<sup>ばい</sup>が<sup>が</sup>で<sup>で</sup>き<sup>き</sup>な<sup>な</sup>く<sup>く</sup>な<sup>な</sup>った<sup>た</sup>た<sup>た</sup>め、  
先<sup>せん</sup>日<sup>じつ</sup>ご家<sup>か</sup>庭<sup>てい</sup>に注<sup>ちゆう</sup>文<sup>もん</sup>書<sup>しょ</sup>を<sup>く</sup>ば<sup>り</sup>ま<sup>し</sup>た。お<sup>お</sup>か<sup>か</sup>げ<sup>げ</sup>さ<sup>さ</sup>ま<sup>ま</sup>で、み<sup>み</sup>な<sup>な</sup>さん<sup>さん</sup>か<sup>か</sup>ら<sup>ら</sup>た<sup>た</sup>  
く<sup>く</sup>さん<sup>さん</sup>の<sup>の</sup>お<sup>お</sup>菓子<sup>かし</sup>を<sup>を</sup>ご<sup>ご</sup>注<sup>ちゆう</sup>文<sup>もん</sup>頂<sup>ただ</sup>き<sup>ま</sup>し<sup>た</sup>。あ<sup>あ</sup>り<sup>り</sup>が<sup>が</sup>と<sup>と</sup>う<sup>う</sup>ご<sup>ご</sup>ざ<sup>ざ</sup>い<sup>い</sup>ま<sup>ま</sup>し<sup>た</sup>。

随<sup>ずい</sup>時<sup>じ</sup>、受<sup>う</sup>け<sup>つ</sup>付<sup>つ</sup>け<sup>て</sup>い<sup>い</sup>ます<sup>す</sup>ので、ご<sup>ご</sup>注<sup>ちゆう</sup>文<sup>もん</sup>お<sup>お</sup>待<sup>まち</sup>ち<sup>し</sup>て<sup>お</sup>り<sup>ま</sup>す。



## 行<sup>ぎ</sup>事<sup>じ</sup>予<sup>よ</sup>定<sup>てい</sup> (6月<sup>がつ</sup>)

- |   |  |
|---|--|
| 8日 <sup>か</sup> (月 <sup>げつ</sup> ) お楽 <sup>たの</sup> し <sup>ちゆう</sup> み <sup>しよく</sup> 昼 <sup>かい</sup> 食 <sup>かい</sup> 会 <sup>かい</sup> | 16日 <sup>にち</sup> (火 <sup>か</sup> ) 海 <sup>かい</sup> 岸 <sup>がん</sup> 清 <sup>せい</sup> 掃 <sup>そう</sup> (雨 <sup>う</sup> 天 <sup>てん</sup> : 23日 <sup>にち</sup> (火 <sup>か</sup> )) |
| 10日 <sup>か</sup> (水 <sup>すい</sup> ) さくらんぼ   | 24日 <sup>か</sup> (水 <sup>すい</sup> ) さくらんぼ  |
| 13日 <sup>にち</sup> (土 <sup>ど</sup> ) 土 <sup>ど</sup> 曜 <sup>よう</sup> 開 <sup>かい</sup> 所 <sup>しょ</sup>                                    | 27日 <sup>か</sup> (土 <sup>ど</sup> ) 土 <sup>ど</sup> 曜 <sup>よう</sup> 開 <sup>かい</sup> 所 <sup>しょ</sup>  |
| 15日 <sup>にち</sup> (月 <sup>げつ</sup> ) 工 <sup>こう</sup> 賃 <sup>ちん</sup> 支 <sup>し</sup> 払 <sup>はら</sup> 日 <sup>び</sup>                    |  |

※13日<sup>にち</sup> (土<sup>ど</sup>) のふくしのひろばは中<sup>ちゆう</sup>止<sup>し</sup>となり<sup>な</sup>りました。

通<sup>つう</sup>常<sup>じよう</sup>の土<sup>ど</sup>曜<sup>よう</sup>開<sup>かい</sup>所<sup>しょ</sup>日<sup>び</sup>に<sup>に</sup>な<sup>な</sup>ります。