

こ た だ よ
居多さくら便り

NO.111
れいわ ねん がっこう
令和5年11月号

こうれい が
恒例のりんご狩り 9月29日(金)

なかのし おの えん まいとこうれい が
中野市の小野りんご園で毎年恒例のりんご狩り。今年(ことし)は少し時期(すしじき)が早(はや)かったので、いつもとは違(ちが)う種類(しゅるい)の「あかぎ」、「秋映(あきばえ)」、「シナノドルチェ」でしたが、それぞれ違(ちが)った味(あじ)いを堪能(たんのかう)。どれにしようか悩(なや)みながら好(す)きなりんごをえらびました。

ちゅうしょく は しんしゅう きせつげんてい
昼食(ちゅうしょく)は、信州(しんしゅう)フルーツランドで季節限定(きせつげんてい)の「信州(しんしゅう)きのご鍋(なべ)と松茸(まつたけ)ご飯(はん)食べ放題(ほうだい)」。旬(しゅん)の松茸(まつたけ)が入(はい)ったご飯(はん)、食(しょく)が進(すす)むきのこと豚肉(ぶたにく)の鍋(なべ)や、信州(しんしゅう)名物(めいぶつ)の野沢菜(のざわな)、蕎麦(そば)などがあり、とても豪華(ごうか)でした。皆(みな)さんから笑(わら)みがこぼれる思い出(おもいで)の昼食(ちゅうしょく)になりました。



ウアー—真(ま)っ赤(か)なりんご!



分(わ)けてあげたい美味(あじ)しさです

えんこうりゅうかい
さくら園交流会(運動会) 10月7日(土)

きよさと ねん えんうんどうかい
清里(きよさと)スポーツセンターで4年(ねん)ぶりのさくら園(えん)運動会(うんどうかい)を開催(かいさい)。半日(はんじつ)の日程(にちてい)で花咲(はなさ)かレース、玉入(たまい)れ、菓子取(かしと)りの3種(しゅ)目(めく)を実施(じっし)。

しんがた かんせんたいさく おおごえ おうえん ひか
新型コロナ(しんがた)感染(かんせん)対策(たいさく)として、大(おお)声(ごえ)での応援(おうえん)を控(ひか)えてもらいましたが、応援(おうえん)グッズ(グッズ)を使(つか)って大(おお)盛り上(も)り。おも(おも)きからだ(からだ)うご(うご)ちを動(うご)かしました。

ご ご こうぼう とくべつ しつづみ ご えいが
午後(ごご)は工房(こうぼう)で特別(とくべつ)ランチ(ランチ)に舌鼓(しつづみ)。その後(ごのち)、映画(えいが)を鑑賞(かんしょう)、疲(つか)れた体(からだ)を休(やす)めました。



かし おいしいお菓子(かし)めがけてダッシュ!



こじまやまと ひだりがわ へいかい あいさつがんぼ
小嶋(こじま)大和(やまと)さん(さん) (左側)が閉会(へいかい)の挨拶(あいさつ)頑張(がんば)りました

しよくいんはいちが
職員配置換え

うえの きょうこ しえんいん きた こうぼう
上野 京子 支援員 (北さくら工房へ)

◆ ◆
ねんかん せ わ りようしゃ
7年間お世話になりました。利用者の
みな すてき えがお げんき すがた
皆さんの素敵な笑顔と元気いっぱいな姿
にたくさんの元気とパワーをいただきました。
こた さくらでの けいけん を活かして、きた さくら
でも頑張ります。ありがとうございました。



だいく みき しえんいん
大黒 美紀 支援員
◆ ◆
こうぼう
(つばき工房から)

りようしゃ みな せつきよくてき
利用者の皆さんと積極的に
コミュニケーションを図り、安心
して日中活動ができるよう
しえん
支援させていただきます。



こうぼう し
工房からのお知らせ

- ・ かんせんたいさく ため じたく たいちようかんり けんこうかんさつ ひ つづ てってい
コロナ感染対策の為、自宅での体調管理と健康観察を引き続き徹底してください。
- ・ は など も もの かなら なまえ か くだ
歯ブラシやコップ、ハンカチ等、持ち物には必ず名前を書いて下さい。
- ・ はださむ きせつ きこう あ ふくそう どうしょ
肌寒い季節になりました。気候に合った服装で登所してください。

がつ ぎよう じ よ てい
11月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 たいいくかん 体育館(は)	2	3 Ⓚ	4 かいしよび 10周年
5 Ⓚ	6	7	8 たいいくかん 体育館(は)	9	10 たいいくかん 体育館(は)	11 Ⓚ
12 Ⓚ	13	14	15 たいいくかん 体育館(は) こうちんしほらいび 工賃支払日	16	17 たいいくかん 体育館(は)	18 かいしよび 開所日
19 Ⓚ	20	21	22 たいいくかん 体育館(は)	23 Ⓚ	24 たいいくかん 体育館(は)	25 Ⓚ
26 Ⓚ	27	28	29 たいいくかん 体育館(は)	30		

※ たいいくかんかつどう (は) = やちほこうりゅうかん はまぐみ