



社会福祉法人さくら園



つばき工房連絡帳

令和6年6月号
269号

上越市高土町 3-4-12
TEL 025-523-5472

のう 脳トレでリフレッシュ

今年度から心身の活性化に取り組んでいます。宮崎次長（アクティビティワーカー）が担当し、脳トレと運動部活動を毎月交互に実施しています。

第1回は4月25日（木）、脳トレの絵合わせゲームに6人が参加。似ている絵が混ざっているの、合わせるのが難しく、「間違えた！どこにあったっけ？」、「連続ゲット！やったー」と、活気にあふれた時間を過ごしました。

第2回の運動部活動は、5月20日（月）。参加した5人は、立位と座位（いすに座る）のいずれかで、ノリの良いハイテンポの音楽に合わせてダンス。みなさん、『ウキウキワクワク』のパフォーマンスでした。

今後も健康増進と、身体機能維持・向上に効果的なプログラムを提供していきます。ぜひ参加してください。



どれをめくろうかな～



合ったぞ！やった！



誰が一番多く取れたかな？

きゅうじつさぎょう ゴールデンウィークに休日作業

5月6日（月・祝）に、7人の利用者が、おしぼりと衣類洗濯に出勤。昨年度は半日だけでしたが、今年は1日の作業にしました。

利用者の頑張り、おしぼりと衣類たたみのノルマを達成。予定より早く作業を終えました。

お疲れ様でした。

ありがとうございますをご利用ください

ふせん (大・小)



ふだん しの こと
普段の仕事に
ちよつとした 贈り物に

かか だい えん ぜいぬき
価格 大150円 (税抜)
しょう えん ぜいぬき
小100円 (税抜)



まい ころ
1枚ずつ心
を込めて



なかよしくんはんこ

トートバッグ



あか しょく しょく
明るい色を5色
だいろりょう
大容量なのでお出掛けに
さいてき
最適。

かか だい えん ぜいぬき
価格 1,000円 (税抜)

おしらせ

せんじつはいふ あんない がついつか すい こうぼう けんこうしんだん さいにょう けつあつ
先日配布した案内のとおり、6月5日(水)、工房で健康診断(採尿、血圧、
さいけつ もんしん つごう どうじつじゆしん ひと しょくいん そうだん
採血、問診)をします。都合で、当日受診できない人は、職員に相談してください。
けんこうじょうたいはあく ひつよう けんしん ひと た いりょうきかん けんこうしんだんとう
健康状態把握のため必要ですので、健診しない人は、他の医療機関の健康診断等の
けっか ていしゆつ
結果を提出してください。

がっ
6月

みっか げつ
3日(月) 体重測定

いつか すい
5日(水) 健康診断

ようか ど
8日(土) 土曜開所

(ふくしのひろば)

にち すい
12日(水) 全体会

か きん
14日(金) 工賃支払日

にち すい
19日(水) 総合防災訓練

じっしゅうせい
実習生

みっか げつ
3日(月) ~ 7日(金)

とお か げつ
10日(月) ~ 14日(金)

ほつ か もく
20日(木) 企業見学

にち きん
21日(金) 調理部

にち ど
22日(土) 土曜開所

にち か
25日(火) 環境整備

にち すい
26日(水) 就労プログラム

にち もく
27日(木) 生活プログラム

たか だ とくべつ し えんがっこう おん ひとり
高田特別支援学校3年 1人

たか だ とくべつ し えんがっこう おん ふたり
高田特別支援学校3年 2人