

# こた だよ 居多さくら便り

NO.118  
れいわ ねん がつごう  
令和6年6月号

か ものがくしゅう  
買い物学習 5月23日(木)・28日(火)

コメリパワー上越高田店で買い物学習。利用者の自己決定と、買い物の仕方を身につけることを目的に実施しました。

作業で使う道具や掃除用具など、利用者自らが選んで購入。商品を選ぶ際には、サイズや色を慎重に確認し、自分に合ったものを見つけました。

利用者は買い物の手順や選び方を学び、自立した生活に向けて一歩前進。今後も実践的な学習を積極的に取り入れます。



カートを押しながら、各コーナーを巡りました。



使いやすさ、着けやすさを確認して、慎重に選びました。

## はん かつどうしょうかい 2班の活動紹介

2班は季節に合わせた作品を作っています。制作活動を通じ、利用者の得意なことや、好きな色、模様など、普段の活動では気づかないことを把握することができます。

完成した作品は、廊下に展示。彩り豊かな作品は、工房を華やかにしてくれます。



「この色がいいかな?」、「このシールの方がいいかな?」と、自ら選んで作成。廊下を綺麗に飾り付けました。

# あめ ひ かつどう 雨の日の活動

雨天時の午後は、体育館で活動をしています。5月は、『八千浦交流館はまぐみ』、『スポーツハウスはまぐみ』、『カルチャーセンター』を利用し8回実施。

体育館活動のメインは歩行、その他にバスケットボール等のボールを使った運動や、縄跳び、大縄跳び、ストレッチ、筋力トレーニングと、盛りだくさんの内容です。

利用者の健康維持と体力増進を図っています。



「しっかり体起こして。1、2…」。  
最後はダッシュ「よ〜い、どん！」。



フットサルコートでサッカー。「ここなら思い切りボールを蹴れ」

## 工房からのお知らせ

- 歯ブラシとコップは、毎日持ち帰るので、自宅によく洗ってください。
- 活動後、汗をかいた時は着替えをしますので、着替えを持ってきてください。
- 作業に使用するため、空きペットボトルの提供をお願いします。軽く濯いで、ラベルとキャップが付いた状態で頂けると有難いです。ご協力をお願いします。

## 6月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 ⓧ
2	3	4	5 たいいくかん 体育館(は)	6	7 たいいくかん 体育館(は)	8 かいしょび 開所日 ふくしのひろば
9 ⓧ	10	11	12 たいいくかん 体育館(は)	13	14 こうちんしほらいび 工賃支払日 たいいくかん 体育館(は)	15 ⓧ
16 ⓧ	17	18	19 たいいくかん 体育館(は)	20	21 たいいくかん 体育館(は)	22 かいしょび 開所日
23/30 ⓧ	24	25	26 健康診断	27	28 たいいくかん 体育館(は)	29 ⓧ

※ 体育館活動… (は) = 八千浦交流館はまぐみ