

こ た だ よ
居多さくら便り

NO.120
れいわ ねん がつごう
令和6年8月号

みょうこうし ぜん いえ
妙高自然の家でレクリエーション

がつ にち か ことし みょうこうせいしやうねんし ぜん いえ
7月16日(火)、今年も『妙高青少年自然の家』へ
で か
出掛けました。

さくねん ばん ことし ばん はんごうどう
去年は1班だけでしたが、今年は1班と2班合同で
りようしゃ にん さんか
利用者33人が参加。

ごぜん かみひ こうきづく こま おお すこ むずか
午前には紙飛行機作り。細かいパーツが多く、少し難し
さぎよう せつめいしよ み がんば さくせい
い作業でしたが、説明書を見ながら頑張って作成。

ちゆうしよく あ
昼食のバイキングは、それぞれ、ラーメン、カレー、揚げ
もの サラダの中から選んで、お腹いっぱい食べて大満足。

ご ご あめ ふ そと しぜん ふ あ
午後は雨が降っていたので、外で自然に触れ合うこと
はできませんでしたが、館内オリエンテーションで盛り上がり
ました。充実のレクリエーションでした。

ばんが いしよく くんれん
1班 外食訓練

がつ にち きん しゃかいけいけん もくてき がいしよく
6月26日(金)、社会経験を目的に、マクドナルドで外食。
じぶん み えら おお こえ ちゆうもん がんば
自分でメニューを見て選び、大きな声で注文しました。「頑張っ
こうちん か おい うれ
た工賃で買ったハンバーガーはとても美味しい」と、嬉しそうに
かんそう かえ かん よ いぬ ねこ ふ あ
感想。帰りにムサシのペット館に寄り、犬や猫と触れ合いました。
はじ さわ だいこうふん い もの ふ あ きちやう たいけん
初めて触るイグアナには大興奮。生き物と触れ合う貴重な体験に
なりました。



「イグアナ可愛いね。」



かみひこうきづく たの
紙飛行機作り楽しかったよ。



「ハイチーズ！」



「いくらですか？」



じぶん えら
自分で選んだマックセット。

か い め けんこうしんだん 1回目の健康診断

が つ に ち きん にししろびょういん きたはらい し かんごしふたり
6月26日（金）、西城病院の北原医師と看護師2人が
こ んしん さいけつ けんしん
来られ、問診と採血の健診。

じゆんばん ま あいだ きんちよう ようす うかが じゆしん
順番を待つ間は、緊張している様子が窺えましたが、受診の
とき お つ けんしん けつが ごじつはいふ
時は、落ち着いていました。健診の結果は後日配布します。

こんご たいちようかんり おこな げんき す
今後も体調管理を行い、元気に過ごしましょう。



さいけつがんば
採血頑張りました。

こうぼう し 工房からのお知らせ

- せんじつ も めし わ くつした も もの かなら なまえ か
・ 先日持ち主が分からない靴下がありました。持ち物には必ず名前を書いてください。
- あつ きせつ きが じさん
・ 暑い季節になりました。着替えを持参してください。
- さぎよう しよう あ かる すず つ
・ 作業に使用するため、空きペットボトル（軽く濯いで、ラベルとキャップが付いたまま）
ていきよう ねが
の提供をお願いします。
- し あたら じゆきゆうしゃしやう とど こうぼう も くだ ねが
・ 市から新しい受給者証が届いたら、工房へお持ち下さい。お願いします。

が つ ぎよう じ よ てい 8月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					たいいくかん 体育館	ⓧ
4	5	6	7	8	9	10
ⓧ			たいいくかん 体育館		たいいくかん 体育館	かいしょび 開所日
11	12	13	14	15	16	17
ⓧ	ⓧ	ⓧ	ⓧ	こうちんしほらいび 工賃支払日	たいいくかん 体育館	かいしょび 開所日
18	19	20	21	22	23	24
ⓧ			たいいくかん 体育館		たいいくかん 体育館	ⓧ
25	26	27	28	29	30	31
ⓧ			たいいくかん 体育館		きょうぶ×せんけんさ 胸部×線検査 ほごしやかい 保護者会ランチ	かいしょび 開所日

※ たいいくかんかつどう てんこう きおん かつどうばしょ へんこう
体育館活動… 天候や気温によって活動場所を変更します。