



さくら工房ニュース

みどし 巳年のいわれ

しよちょう かめやま ひろし
所長 亀山 浩

れいわ ねん みどし へび いみ み ふる かみ つか しんこう たいしやう へび だっぴ
令和7年は巳年。蛇を意味する「巳」は、古くから神の使いや信仰の対象でした。蛇は脱皮
することから『復活』と『再生』を意味し、『新しいことが始まる年』と言われています。ど
んな『新しいこと』を始めるか、考えて良い年にしたいと思います。

ことし じやくいんいちどうちから あ りやうしや おも きたい こた じんりよく
今年も職員一同力を合わせ、利用者の思いや期待に応えられるように尽力してまいりま
す。復活と再生の年となることを願いつつ、皆様のご健勝とご多幸をお祈りします。

しゃかいじん せいかつ お しゅうろうこうぎ 社会人としての生活に向けて(就労講座)

がつ にち か えんしゅうろうこうぎ
11月26日(火)、福祉交流プラザで開催のさくら園就労講座に
さんか しゃかいじん しごと けんこうてき からだ じょうえつ
参加。社会人として仕事ができる健康的な身体をつくるため、上越
ちいきしんこうきよく わたなべかんりえいようし
地域振興局の渡邊管理栄養士から、【バランスの良い食生活】につ
いて学びました。あか き みどり しよくひん よ せつしゆ
赤・黄・緑の食品をバランス良く摂取すること、
えんぶん どうぶん と す き たいせつ うんどうぶそく
塩分や糖分の摂り過ぎに気をつけることが大切だ、また、運動不足
かいしょう どうぐ しやう からだひと けんこうたいそう おそ
解消のため、道具を使用しないで身体一つでできる健康体操を教わ
りました。さんか やまぎしまなぶ あま の もの の す
参加した山岸学さんから、「甘い飲み物を飲み過ぎない
ように気をつけます。」と、食生活改善に向けた前向きな言葉が聞かれました。

いつでも、どこでも
うんどう
運動できそうだ



きのこのコマ打ち (施設外就労)

がつ かい りやうしや こうたい かすがやま えん
12月に、5回、利用者が交替して春日山きのこの園で『きのこのコマ
うち作業』をしました。あな あ ぎ う こ さぎやう
穴が開いたほど木に、コマを打ち込む作業で
す。たの しみ に して いる 人 が 多 く、 荒 天 の 中 で も 頑 張 っ て 取 り 組 み ま し た
たのしみにしてている人が多く、荒天の中でも頑張っ
た。しがだいひやう たよ ひょうか こえ
志賀代表から「頼りにしています。」と、評価の声をかけてもら
いました。



てわ すす
手分けしながら進めます

サンタクロースに^{へんしん}変身して^{はんばい}販売

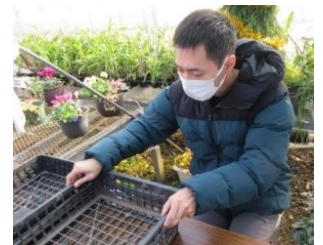
サンタクロースが^{はんばい}販売



12月14日（土）、認定NPO法人マミーズ・ネット主催の「2024 クリスマスおやこフェス」が上越市市民プラザで開催されました。親子連れを中心に1,500人が来場とのこと。利用者の五十嵐一恵さんがサンタクロースに変身して販売会に参加。「たくさんのお客さんに驚いた。でも販売は楽しかった。」と興奮気味な感想。一番人気はビオラ。観葉植物のアイビーへの注目度も高く、「どうやって育てるの。」「どこに置けばいいの。」等の質問が多数。正しい育て方を丁寧に答えました。クリスマス一色の売場に、足を止めるお客さんが多かったです。今回の売上金額は6,900円でした。

にぎ^{そくばい}賑わったシクラメン即売会

12月21日（土）、フラワーセンターでシクラメン即売会を開催。販売開始前からたくさんのお客で溢れるほど大盛況でした。



販売員として利用者の丸山大介さんが参加し、トレーを渡す仕事をしました。「いらっしやいませ。」「ありがとうございます。」と大きな声で接客。昨年は、生育不良が響いた即売会でしたが、今年は天気にも恵まれたたくさんのお客で賑わった即売会になりました。即売会の売上は132,500円でした。昨年は70,220円の売上、62,280円の売上増額でした。

いろあざ 色鮮やかできれい～

わた トレイを渡す様子

にってつこうざい 日鉄工材から^{かいて}サンタさん^{きふ}（3回目の寄付）

12月20日（金）、株式会社日鉄工材から75,000円の寄付金をいただきました。昨年度はいただいた寄付金で、作業時に使用する椅子を購入。今年度も利用者のために備品を購入する予定です。



ありがとうございます！

サンタに扮した川野さん



4日(土) 土曜開所

10日(金) 就労プログラム

14日(火) スポレク

15日(水) 工賃支払日

18日(土) 土曜開所

21日(火) 新年会

29日(水) 生活プログラム

30日(木) 書道教室 (3・4班)

31日(金) 体重測定・月末大掃除