



南さくらだより

りようしゃ ちから し
利用者の力を知ってほしい 所長 丸田 祥子

しんねん
新年あけましておめでとうございます。

ことしは、つちのとみ あたら せいちょう とし い
今年は、“己巳”。新しいものが生まれ、成長していく年とされています。

さくねん がつ かいさい
昨年11月に開催した、“みなみさくらアート展”に、来場した人から「エネルギーを感じた」、
「素敵な作品ばかり」、「元気をもらえた」、「あたたかい気持ちになれた」、「個性が素晴らしい」、
「癒された」など多くの声が寄せられました。これらの声から、『利用者には人の気持ち
を高揚させる力があること』を改めて感じると共に、もっと魅力を発信して行くべきと
痛感しました。利用者一人ひとりの思いに応える支援と、利用者の魅力を工房から発信するこ
とに、職員一同力を入れて参ります。

クリスマスは音楽会 ~12月12日(木)~

こうれい かい えんそう ますいせんせい まね せんせい どりょうしゃ
恒例のクリスマス会。バイオリン演奏の増井先生を招き、先生の独奏、そして先生と利用者
だいひょう にん がっそう ふ ぐさせい かいさい だい ぶ
代表5人による合奏の2部構成で開催。第1部は、バイオリンのクリスマスメドレーや、
“嵐”の曲に合わせ、手拍子や鈴を鳴らしたり、壮快に踊ったりして、大盛り上がり。第2
ぶ せんせい りようしゃ おんがくかつどう な した たいこ もつきん ぼし
部は、先生と利用者が音楽活動で慣れ親しんだ太鼓や木琴で、“きらきら星”と“きよしこの
よる せんせい えんそう がっき とくい しょくいん くわ がっそう いっそう も あ
夜”をコラボ演奏。楽器の得意な職員がベースで加わり、合奏は一層盛り上がりました。コ
ラボは初めての挑戦でしたが、演奏した利用者は「少し緊張したけど上手くいったよ。」、
「楽しかった。」と、表現することの楽しさを笑顔で話していました。音楽会の締めは、
かくはん さわかい ほごしゃかい
各班での茶話会。プリンと、保護者会のクリスマスプレゼント（クオカード 1,000円分）
だいまんぞく
に大満足でした。



プリンだ。うれし〜い！



即興ダンスで盛り上げました



気持ちのこもった演奏でした

こうくう まな がつ にち きん 口腔ケアを学ぶ ～12月6日(金)～

にいがけん し か ほけんすいしんじぎょう いっかん おおた し か いいん
新潟県歯科保健推進事業の一環で、太田歯科医院
のおおたせんせい し か えいせいし ふたり こうし
の太田先生と歯科衛生士さんお二人が講師として
らいしょ しょくいん こうくう べんきょうかい じっし てじゆん かいじよみが
来所。職員の口腔ケア勉強会を実施。手順や介助磨
きのポイントなどを、動画を交えて指導していただ
きました。今後の口腔ケアに活かしていきます。



は はくき さかいめ こま
歯と歯茎の境目は細かくブラッシング

しゆよく そくよく ほうかごとう 手浴・足浴でポッカポカ ～放課後等デイサービス～

みぞれが降る寒い日等に、手浴・足浴をしまし
た。手や足をお湯につけて 温めると、身体の緊張
が和らぎ、表情はリラックス。手浴、足浴は身体
への負担が少なく、入浴同様に、血行促進やリラ
ックス効果を得ることができます。肌がほんのり
赤くなり、ポッカポカになりました。



すごく気持ちいいな。眠くなっちゃった・・・

あき けんこうしんだん がつ にち きん 秋の健康診断 ～11月27日(金)～

こんかい おも もんしん ちょうしん せんせい くち あ
今回は主に問診と聴診。先生の「口を開けて
ください。」「息を吸ったりはいたりしてくださ
い。」の言葉にあわせ、落ち着いて受診。後日、
びょういん さいしん ひつよう ばあい ぶんしょ し
病院での再診が必要な場合にのみ、文書でお知
らせします。



のど は あか
喉に腫れや赤みはないかな。



1月

- | | |
|--------|----------------------------------|
| 1日(水) | がんたん
元旦 |
| 2日(木) | ねんしきゅうか
年始休暇 |
| 3日(金) | ねんしきゅうか
年始休暇 |
| 4日(土) | どようかいしよび
土曜開所日 |
| 6日(月) | たいじゅうそくてい
体重測定 |
| 13日(月) | せいじん ひ
成人の日 |
| 15日(水) | こうちんしはらいび かんきょうせいび
工賃支払日、環境整備 |
| 18日(土) | どようかいしよび
土曜開所日 |