



# さくら工房ニュース

令和7年3月号  
NO.438

## どら焼き作りにチャレンジ

2月4日(火)のチャレンジデーは、どら焼きを作りました。

チャレンジデーは、『自ら経験、挑戦することを通して、経験値を増やすこと』が目的。今年は、ホットプレートで焼いた生地を、ヘラでひっくり返すことに挑戦しました。また、あんこの盛り付けも経験。あんこが苦手な人は、生クリームやジャムを盛り付けるなど、好みのどら焼きを完成させました。出来立てのどら焼きの美味しさは格別。「作ることも楽しかったし、どら焼きもおいしかった。もっと食べたい。」と、皆さんからいかにも嬉しそうな感想が聞かれました。



上手く、ひっくり返れ



あんこは、たっぷりのせるとおいしい

## 生活プログラム(衛生管理)

1月29日(水)は、生活プログラム。今回は、『チャレンジデーで調理に携わる時は、何に気を配るか、そのための身支度はどうすべきか』を考えました。仲間の意見を聞き、「服の袖、ずれ落ちるとイヤだよ」など、イメージを巡らせ、当日の持ち物を検討しました。特に爪切りは大事なので、「前の日までに切ってください」と、互いに声掛けしました。

調理当日は、衛生管理をお怠ると食中毒や異物混入の危険があるため、鏡を見て身支度を整えました。計量係と攪拌係に分かれて慎重に作業。衛生的でおいしい食事を作るために気をつけなくてはならないポイントは何かを、学びました。



髪の毛が混入しないよう  
しっかりネットを被る



決まった量をよく見てゆっくり



混ぜるのは、意外と大変だな

## うんどうぶそくかいしょう スポレクで運動不足解消

月に1回実施しているスポレクは、体育館と工房内に分かれて活動  
をしています。2月18日(火)の工房のスポレクは、篠田講師から、  
座ってできる体操を教えてくださいました。肩・首をゆっくり回す、  
ふくらはぎを揉んでマッサージ、音楽に合わせた足踏みなど、特別な  
道具が無くてでもできる体操が沢山。「からだが伸びて気持ちがいい  
ね」、「家でも音楽を聴くときにやろうかな」等の満足気な感想が聞か  
れました。



歌いながら楽しく

## はちばなはんばい エルマールで鉢花販売

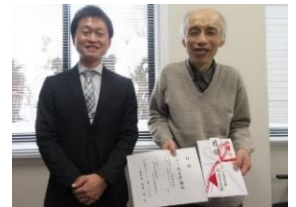
2月15日(土)、エルマール1階イベント広場で、「ふく・ふく・ふく  
しの冬の市」が開催。多くの来場者で賑わいました。今回一番人気の  
鉢花は、カランコエとシクラメンで、売上は12,300円でした。伊藤  
典子さんが初めて販売に参加。「また、参加したい。」と、意欲的な思  
いを話してくれました。



鉢花の袋入れ頑張りました

## きふきん たかだしてん どうていしき 寄付金をいただきました(ろうきん高田支店で贈呈式)

2月7日(金)、ろうきん高田支店で寄付金贈呈式。関澤善之さんと  
所長が出席。今回は、寄付を受けた4団体が一堂に顔をそろえまし  
た。さくら工房の他は、マミーズ・ネット、ささえ愛みんなの家、  
くびき野NPOサポートセンター。



ろうきん高田支店とさくら工房の関係は、高田支店がリニューアルオープンの際に、  
さくら工房の花を来店者プレゼントに使ってもらったことがきっかけ。以来、毎年寄付  
を受け3年目です。同店は、職員がボランティア活動として、さくら工房と一緒に作業  
やスポレクを行うなど、寄付以外にも様々な形で関わってもらっています。いただい  
た寄付金は、知恵を絞り、利用者に還元できる使い道を考えていきます。



よていひょう  
予定表

1日(土) 土曜開所  
4日(火) 生活プログラム  
11日(火) スポレク  
14日(金) 工賃支払日  
15日(土) 土曜開所

25日(火) スマイル活動(運動)  
26日(水) 就労プログラム  
28日(金) 体重測定・月末大掃除  
29日(土) 土曜開所