



# 南さくらだより

れいわ ねん がつごう  
令和6年11月号 NO286

## 『鼓童』公演に感動



10月9日(水)、真柄福祉財団の招待を受け、リージョンプラザ上越コンサートホールで、『鼓童』公演を鑑賞。ホールは圧巻のパフォーマンスに釘付け、自然と拍手が沸き起こりました。「おなかに響いた」、「すごい迫力だった」と、全身で受ける太鼓の音に圧倒され、『鼓童』の世界に引き込まれた皆さんは、大興奮でした。

## さくら園交流会 ~運動会~



10月12日(土)、さわやかな秋晴れの中、清里スポーツセンターで開催。赤組、白組、青組、黄組に分かれ、『花火を打ち上げよう』、『玉入れ』、『菓子取りレース』の3競技を実施しました。会場は各チームの熱い声援が飛び交い、大盛り上がり。広い体育館で思い切り体を動かし、大勢の仲間との交流を楽しみました。昼食は、工房で『となりのカレー屋さん』の“たれかつ丼”を食べました。午後は「楽しかったね」、「久しぶりに友達に会ったよ」と、会話を楽しみながら、ゆっくりと過ごしました。



バランスをかんがえて貼りました



このお菓みに決めました

# 真っ白で前が見えなかった ～総合防災(濃煙)訓練～

9月19日(木)、上越南消防署職員から来てもらい、濃煙訓練を実施。口と鼻をハンカチやタオルで覆い、姿勢を低くして出口まで進みました。利用者からは「煙で真っ白だった」、「体を小さくして歩いた」、「はじめて入ったけど、前が全く見えなくて怖かった」と、はじめて体験した驚きの声。今回の訓練を基に、万々に備えていきます。



姿勢を低くして進みました

## 放課後等デイサービス

土曜開所日にエアートランポリン。トランポリンは、普段なかなか体験出来ない、ダイナミックな振動を感じることができます。大きな揺れの時と小さな揺れの時の、表情や指の動きなど反応を見ながら揺らし方を変えます。はじめは全身に力が入っていた児童も、次第に力が抜けて、揺れを楽しむ余裕の表情に変わりました。



もっと揺らしてください

11月

1 日 (金)	体重測定	15 日 (金)	工賃支払白 環境整備
2 日 (土)	土曜開所日	みなみさくらアート展 ( ~16日)	
3 日 (日)	文化の日	16 日 (土)	土曜開所日
4 日 (月)	振替休日	25 日 (金)	秋の健康診断 (PM)
		30 日 (土)	土曜開所日